



10 weken kalender

WEEK	DATA	FRUIT / GROENTE	PORTIE
Week 1	4 – 10 januari	Clementijn	1 stuk
Week 2	11 - 17 januari	Kiwi	1 stuk
Week 3	18 - 24 januari	Wortel	2 stuks/100gr
Week 4	25 - 31 januari	Appelsien	1 stuk
Week 5	1 - 7 februari	Komkommer	100gr/persoon
Week 6	8 - 14 februari	Banaan	1 stuk
Week 7	15 – 21 februari	Krokusvakantie	
Week 8	22 - 28 februari	Tomaat	1 stuk
Week 9	1 - 7 maart	Appel	1 stuk
Week 10	8 - 14 maart	Druif	100gr/persoon
Week 11	15 - 21 maart	Bloemkool	1/6 ^{de} /persoon

Richtlijnen:

- Min. 3 x inländse groenten per 10 weken.
- Min. 3 x inlands fruit per 10 weken.
- Max. 2 x hetzelfde product per 10 weken.

Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid



In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

